



GEROBÜLTEN

Sayı:5

Yaşlı Bakım ve
Gerontoloj
Topluluğu

FİLM ÖNERİSİ
"STİLL ALİCE"

İSMAİL TUFAN'IN
İLK DERSİ

DELİRYUM

DAKAF GEZİSİ

İLK YAŞLILIK
FESTİVALİ



İçindekiler

1

İSMAİL TUFAN'IN AÇILIŞ
KONUŞMASI

2

YAŞLILIK FESTİVALİ
İLE İLGİLİ RÖPORTAJ

3

EMEKLİHANE
PROJESİ HAKKINDA
RÖPORTAJ

4

ÜNİVERSİTEMİZDE
YÜKSEKLİSANS
PROGRAMI

5

HASTANEMİZDE
GERONTOLOG İLE
RÖPORTAJ

6

DELİRYUM

7

İSMAİL TUFAN'IN İLK
DERSİ

8

3 ALMANCA -3
İNGİLİZCE KELİMELE

9

GERONTOLOJİK KİTAP
ÖNERİSİ

10

İLK GÖNÜLLÜ
TOPLANTISI

11

DAKAF GEZİSİ

12

STİLL ALİCE



HOŞ BULDUK! PROF.DR. İSMAİL TUFAN



"20 Mayıs 2024 tarihinden itibaren Muş Alparslan Üniversitesi Gerontoloji Bölümüne görevlendirmemin gerçekleştiğini sevinçle öğrendim. Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri

Fakültesi Gerontoloji Bölümü kurucusu olarak halen başkanlık görevini 31.08.2024 sürdürmekteyim. Ancak Muş Alparslan Üniversitesi'nin Gerontoloji alanındaki başarılarına katkı sağlamak, bu üniversitenin bulunduğu bölgede hem Gerontolojik çalışmaların gelişmesine hem de Gerontolojik hizmetlerin yaygınlaşmasına yardımcı olmak, benim perspektifimden bakıldığında, akademik kariyerimde önemli bir dönüm noktası olacaktır. Yeni Bir Başlangıç Muş Alparslan Üniversitesi Gerontoloji Bölümüne tayin edilmem kariyerimde yeni bir dönemin başlangıcını simgeliyor. Bu yeni görevin getirdiği sorumlulukları

büyük bir heyecan ve hevesle kabul ediyorum. Akdeniz Üniversitesi'nde yıllardır sürdürdüğüm çalışmalar ve elde ettiğim deneyimler ışığında Muş Alparslan Üniversitesi'nde de benzer başarılar elde etmeyi hedefliyorum. Deneyim ve Bilginin Paylaşımı Gerontoloji alanındaki bilgi ve deneyimlerimi Muş Alparslan Üniversitesi'ne taşıyarak burada da Gerontoloji alanındaki çalışmaların gelişmesini ve kalitesini artırmak ve yenilikçi projeler geliştirmek istiyorum. Yaşlı bireylerin sağlık ve yaşam kalitesini artırmayı amaçlayan bir bilim dalı olarak Gerontoloji ve Gerontolojik çalışmalar hakkında toplumun her kesiminde farkındalık yaratılmasını gerektiriyor. Çünkü ülkemizin nüfusu hızla yaşılanıyor. Yaşlılığın "gülen yüzü" olsa da "ağlayan yüzü" de vardır ve özellikle ileri yaşlı nüfusta ağlayan yüzüne daha sık rastlanmaktadır. Bu nedenle Muş Alparslan Üniversitesi'nin bulunduğu bölgede Gerontolojik hizmetlerin yaygınlaşması bana göre büyük önem taşımaktadır. Bu bağlamda bölgedeki yaşlı bireylerin ihtiyaçlarına yönelik projeler geliştirmek, hem akademik anlamda hem de toplumsal fayda sağlama açısından öncelikli hedeflerim arasında yer alıyor. Çünkü Gerontolojik hizmetlerin yaygınlaşması yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırırken aynı zamanda toplumun genel sağlığına da olumlu katkılar sunacaktır. Yeni Ufuklar Muş Alparslan Üniversitesi'nde görev yapmak kariyerim açısından bana yeni ufuklar açacaktır. Farklı bir üniversitede, farklı bir çevrede ve toplulukta çalışmak, yeni bakış açıları kazandıracak ve akademik anlamda kendimi daha da geliştirmemi sağlayacaktır. Bu deneyim, hem kişisel hem de profesyonel gelişimime büyük katkılar sunacak önemli bir dönüm noktası olacaktır. Muş Alparslan Üniversitesi'nde Gerontoloji alanındaki çalışmalara katkı sağlamak benim için büyük bir onur ve sorumluluktur. Bu sürecin gerçekleşmesine destek veren başta Muş Alparslan Üniversitesi Rektörümüz Prof. Dr. Mustafa Alican hocama, Gerontoloji Bölüm Başkanımız Dr. Mehmet Efe

hocaya en içten saygılarımı sunuyor, teşekkür ediyorum..."

YAŞLILIKTA SAĞLIK VE ESENLIK FESTİVALİ

Birincisi düzenlenen Uluslararası yaşlılıkta sağlık ve esenlik festivali için MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ, Arapgir Belediyesi, 60+ Tazelenme Üniversitesi, U Sosyal ve Sosyal Hizmetler Derneği Federasyonu iş birliğiyle gerçekleştirildi. Gerontoloji bölümü hocalarından Öğr. Gör. Dr. Fatma Banu DEMİRDAŞ ile festival hakkında görüşmek için bir görüşme sağladık. Hocamıza bize destek sağlayıp röportajımıza katıldığı için teşekkürlerimizi sunarız.

AYŞE HATUN EFE

1) BİRAZ KENDİNİZDEN BAHSEDERMİSİNİZ?

ÖĞR. GÖR. DR. FATMA BANU DEMİRDAŞ

- Asıl mesleğim ebelik ve hemşirelik olup yıllarca 112'de , yoğun bakımda ve acil servislerde hem hemşire hem de yönetici olarak çalıştım. 3 yıldır Malatya Turgut Özal U Gerontoloji Bölümünde görev yapmaktayım.

AYŞE HATUN EFE

2) YAŞLILIKTA SAĞLIK VE ESENLIK FESTİVALİ 'NİN İÇERİĞİNDEN BAHSEDERMİSİNİZ?

ÖĞR. GÖR. DR. FATMA BANU DEMİRBAŞ

-Üç gün boyunca çok sayıda sportif, sanatsal, kahkaha yogası ve kültürel etkinlikler gerçekleştirildi. Oyunlaştırma atölyeleri ile eğlenceli ve öğretici deneyimler kazanıldı. Katılımcılar Kozluk Çayın da bir araya gelerek kendilerine yüklenmiş olan stres ve yorgunluğu üzerlerinden atarak ilçemizden ayrıldılar.

AYŞE HATUN EFE

3) YAŞLILIKTA SAĞLIK VE ESENLIK FESTİVALİNDE BEKLEDİĞİNİZ KATILIM SAĞLANDI MI?

ÖĞR. GÖR. DR. FATMA BANU DEMİRBAŞ

- Beklediğimiz katılım depremden dolayı konaklama sağlayamadığımız için öğrenciler açısından yeterince fazla değildi. Tazelenme üniversitesi hocalarımız 3 gün olmasa da festivale katılım sağladı. Özellikle en çok katılımı 33 öğrenci ile Antalya'nın Alanya ilçesi sağladı.

AYŞE HATUN EFE

4) YAŞLILIKTA SAĞLIK VE ESENLIK FESTİVALİNİ YAPMANIZDAKİ AMAÇ NEDİR?

ÖĞR. GÖR. DR.FATMA BANU DEMİRDAŞ

- Yaşlılıkta aktif ve sağlıklı yaşam konularının geniş bir kitleye yayılmasını ve deneyimlerinin paylaşılması amaçlanmıştır.

AYŞE HATUN EFE

5) YAŞLILIKTA SAĞLIK VE ESENLIK FESTİVALİNİN YAŞLILAR ÜZERİNDEKİ KATKILARI NE OLDU?

ÖĞR.GÖR.DR.FATMA BANU DEMİRDAŞ

- Pickleball oynandı. Bu oyun hem fiziksel hem de sosyal açıdan olumlu etkiler sağlayarak yaşlı katılımcılara yeniden spor yapma keyfini yaşattı. Yapılan sunumlarla yaşlı kalitesine olumlu yönde izler bıraktı. Yaşlıların daha ön plana çıkarılması gerektiğine vurgu yapıldı.

AYŞE HATUN EFE

6) YAŞLILIKTA SAĞLIK VE ESENLIK FESTİVALİNE HANGİ ÜLKELER DERSTEK VERDİ?

ÖĞR.GÖR.DR. FATMA BANU DEMİRDAŞ

- Türkiye, İngiltere, Tunus, Arjantin' den yaşlılık ve yaşlanma bilimi alanında önemli bilimsel çalışmalara imza atan bili insanları katkı sağladı.

AYŞE HATUN EFE

7) YAŞLILIKTA SAĞLIK VE ESENLIK FESTİVALİ' NİN ARAPGİR İLÇESİNDE YAPILMA NEDENİ NEDİR?

ÖĞR. GÖR. DR. FATMA BANU DEMİRDAŞ

- Arapgir' in tarihi geçmişi ve uygun coğrafi koşullarının doğayla iç içe yapısı sayesinde yaşlıların huzurlu hissetmesi, birbirleriyle kaynaşması açısından ayrıca görülmeye değer yerleri görmeleri için tercih edildi.



EMEKLİHANE PROJESİNİN HAYATA GEÇİRİLMESİ

MAUN Gerontoloji İlk dönem mezunlarından Muhittin Şimşek ile yöneticiliğini yaptığı Emeklihaneye ile ilgili röportaj gerçekleştirildi.

- Emeklihaneye ne zaman ve kim tarafından kuruldu?
TC. ŞEHİTKAMİL BELEDİYE BAŞKANI AV. Umut YILMAZ tarafından 28 Haziran 2024 tarihinde kuruldu.
- Emeklihaneye Nerede Kuruldu ?
Şehitkamil Belediyesi Eydebaba mahallesinde kuruldu 5 yılın içinde 14 ayı yerde hizmet vermeye devam edecek.
- Emeklihaneye' nin amacı nedir ?
Emeklihaneye, emeklilerin kaliteli zaman geçirebilmelerini sağlamak amacıyla hizmete sunuldu. Emeklihaneye, emeklilerin çeşitli aktivitelerle zaman geçirebileceği bir mekan olarak tasarlandı. Tesiste, emekliler yeni arkadaşlıklar kurabilecek, sosyalleşebilecek, ayrıca, kitap ve gazete okuyabilecekleri, satranç ve dama gibi çeşitli akıl ve zeka oyunları oynayabilecekleri alanlar da bulunuyor. Bu özellikleriyle emeklihaneye, emeklilerin hem dinlenebileceği hem de zihinsel olarak aktif kalabilecekleri bir ortam sunuyor.
- Emeklihaneye de ne gibi faaliyetler yapıyor ?
Günlük rutin olarak tansiyon ölçümü yapılıyor.
Dama ve satranç oynanıyor.
Jenga denge oyunu oynanıyor.
Fiziksel aktivite etkinliklerimiz yapılıyor.
Strateji yarışması yapılıyor.
Sağ ve sol beyin çalıştırma etkinliği yapılıyor.
Renk eşleştirme etkinliği yapılıyor.
Fark bulma etkinliği yapılıyor.
Dart atma etkinliğimiz yapılmaktadır.
- Emeklihaneye' ye kadın ve erkekler beraber katılım sağlayabiliyor mu?
Kadın ve erkek beraber katılım sağlayabiliyorlar.
- Emeklihaneye' de Yaş sınırı var mı ?
Emeklihaneye' de yaş sınırı bulunmamaktadır.
Genellikle katılımcılar 55 yaş ve üzeri olmaktadır.
- Emeklihaneye ulaşımına açık mı ?
Ulaşımına açık.
- Emeklihaneye' nin yaşlılara ne gibi katkısı var ?
Yapılan faaliyetler doğrultusunda:
El ve göz koordinasyonları gelişiyor.
Zihinsel uyarım sağlıyor.
Odaklanma ve dikkat gelişimi artırıyor.
Sosyal etkileşimleri artırıyor.
Stres azaltıyor olumlu duygular etkisi yaratabiliyor.
Hafıza gelişimi sağlıyor.
Stratejik düşünmeyi sağlıyor.
Hafıza ve problem çözme becerilerini destekliyor.
- Emeklihaneye' ye yaşlılar olumlu bakıyor mu ?
Yaşlı bireylerin aktivitelere yaklaşımı, kişisel deneyimlere, sağlık durumlarına ve aktivitenin türüne bağlı olarak değişiklik gösterebilir. Ancak genel olarak, yaşlılar düzenli olarak yapılan fiziksel, zihinsel ve sosyal aktivitelere olumlu bakma eğilimindedir, özellikle de bu aktivitelerin sağlığa faydalı olduğunu fark ettiklerinde olumlu bakıyorlar.
- Emeklihaneye' nin Türkiye' de başka örnekleri var mı ?
Emeklihaneye' ye Türkiye' de başka örnekleri bulunmamaktadır.
- Emeklihaneye' de Sağlık personeli veya diğer personeller olarak kimler çalışıyor ?
Gerontolog, temizlik elemanları ve çaycı çalışıyor.
- Emeklihaneye Haftada kaç gün hizmet vermekte ve saat aralıkları nedir ?
Haftada 6 gün Sabah 08.00 Akşam 17.00 hizmet vermektedir.
- Emeklihaneye şuanda kaç kişiye hizmet verilmekte ?
Emeklihaneye yaklaşık olarak 30-40 kişiye hizmet verilmektedir ama günlere göre değişiklik göstermektedir .



MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİNDE GERONTOLOJİ ALANINDA YÜKSEK LİSANS PROGRAMI AÇILDI

Muş Alparslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Sosyal Hizmet Anabilim Dalı bu yıl, Gerontoloji Lisans mezunu 4 kişiyi kabul etmiştir. Muş Alparslan Üniversitesi Gerontoloji Bölümü ilk mezunlarından Işık Akman, Rojda Erbay ve Sibel Korkmaz ile beraber Antalya Akdeniz Üniversitesi Gerontoloji Bölümü mezunu Burak Sezgin'de Yüksek Lisans programına kabul edilmiştir. Lisansüstü derslerine 16 Eylül'de başlayan değerli gerontologlara başarılar dileriz.



MUŞ DEVLET HASTANESİ GERONTOLOG FİKRİYE ÖZAYDIN İLE RÖPORTAJ

YUSUF EMRE HARAT

1-) KENDİNİZDEN BAHSEDER MİSİNİZ ?

GER. FİKRİYE SÖNMEZ;

-27 yaşındayım. Yakın Doğu Üniversitesi 2020 mezunuyum. 2024 yılında Muş Devlet Hastanesinde göreve başladım.

YUSUF EMRE HARAT

2-) YAPTIĞINIZ İŞTEN BAHSEDER MİSİNİZ ?

GER. FİKRİYE SÖNMEZ;

- Biz iki meslektaşız. İki meslektaş olduğumuz için yaşam polikliniği, hem evde sağlık olarak iki yerde görev yapıyoruz evde sağlık birimi olarak evlere çıkıyoruz. Bir ay bir ay şeklinde çalışıyoruz yaşam polikliniğinde 80 yaş üstü hastalara bakıp aynı şekilde raporlama ve değerlendirme yapıyoruz ve arama takiplerini yapıyoruz, Yukarı katta ise evde hizmete çıkıyoruz hastaları gözlemleyip hekimler ile ortak çalışarak raporlama yapıyoruz.

YUSUF EMRE HARAT

3-) GERONTOLOG OLMAYA NASIL KARAR VERDİNİZ ?

GER. FİKRİYE SÖNMEZ;

- Lisedeyken din kültürü hocamın tavsiyesiyle ayrıca yaşlıların önemli değerlerimiz olduğundan ve işin manevi boyutunu da dikkate alarak kendime uygun gördüğümünden ötürü bölümü tercih ettim.

YUSUF EMRE HARAT

4-)ÇALIŞIRKEN NASIL DUYGULAR HİSSEDİYORSUNUZ ?

GER. FİKRİYE SÖNMEZ;

- İnsanlara faydalı olmak, yardımcı olmak mutlu hissettiriyor. İnsan hayatında değişimlere yol açarak bizler içinde olumlu hissettiriyor.

YUSUF EMRE HARAT

5-) BİR İNSANIN HAYATINA DOKUNMAK NASIL HİSSETTİRİYOR ?

GER. FİKRİYE SÖNMEZ

- Öğrenciyken huzur evlerine, sevgi evlerine, bakım evlerine gönüllü olarak çalışmalara katılırdım. Mezun olunca bu işi artık meslek olarak yapıyorum.

YUSUF EMRE HARAT

6- HASTANEDE YAŞADIĞINIZ EN GARİP OLAY NEDİR ?

GER. FİKİRİYE SÖNMEZ;

- Alzheimer olan yaşlı bir teyzenin “kocalarınızı öldürün” demesi ile çok garibime gitmişti.

YUSUF EMRE HARAT

7- GERONTOLOG OLDUKTAN SONRA HAYATINIZ NASIL ETKİLENDİ ?

GER. FİKİRİYE SÖNMEZ;

- Çok fazla yaşlılarla ilgilendiğimiz için manevi olarak çok dua aldım belki dualarla bile şekillenmiş olabilirim.

YUSUF EMRE HARAT

8- GERONTOLOG OLMANIN OLUMLU YÖNLERİ NELERDİR ?

GER. FİKİRİYE SÖNMEZ;

- Bölüm yeni ve dinamik olmasıyla ayrıyeten aktif bir çalışma alanı olması ve kendi bakım merkezlerini kurman bakım sigortası sunarak yaşlılara bu da beni pozitif anlamda karar almama yardımcı oldu.

YUSUF EMRE HARAT

9- GERONTOLOG OLMANIN OLUMSUZ YÖNLERİ NELERDİR ?

GER. FİKİRİYE SÖNMEZ;

- Mesleği ve bölümü anlatırken zorlanmak ve insanlara defalarca açıklama yapmak.

BU YOLDA BİZE YAPTIĞINIZ REHBERLİK İÇİN SN.FİKİRİYE SÖNMEZ' e ve SN. EMİNE NUR ÜNAL' a TEŞEKKÜR EDERİZ...

YUSUF EMRE HARAT
ONAT YILDIZHAN

DELİRİUM

Delirium kelime anlamı olarak ıgırından çıkma anlamına gelen Latince kökenli “delirare” filinden türemiştir. Delirium Hastalığı ise tıpta bu hastalığın bir kişide birçok sebebe bağılı olarak ortaya çıkabilen temel bilişsel fonksiyon bozukluğudur. Delirium hastalığının en belirgin belirtileri, ani zihinsel değişiminden dolayı ortaya çıkan kafa karışıklığı ve bilinç bulanıklığıdır. Bu hastalık ilk olarak Hipokrat tarafından 2500 yıl önce keşfedildiği düşünölmektedir. Genel tanısı bir kan tahlili ile konulamaz. Hekimler teşhis için hastanın fiziki muayene ve ruhsal durumuna bakarak teşhisi koyar. Delirium hastalığı genellikle geçici bir hastalık olarak

görülmektedir. Hastalığın belirtilerini azaltmak için kullanılan ilaçlar henüz kesin tedaviler bulunmamaktadır. Bu hastalık için hekimler ancak bu ilaçlar ve bazı egzersizler ile bu süreci kolaylaştırmaya çalışıyorlar. Daha çok yaşlı bireylerde bulunan delirium hastalığı yaşlıların çoğunlukla yaşlılığa bağılı olarak ortaya çıkan unutkanlık döneminin başlamasından sonra ortaya çıktığı gözlenir, çünkü bu dönemden sonra yaşlılar bir düzen bozukluğu yaşar örneğin uyku problemleri baş gösterir buda delirium hastalığı için büyük bir nedendir. Delirium hastalığı tarihi insanlık tarihine dayanan yaşlanmayla sıklığı artan tam bir tedavisi olmayıp multi-

disipliner yaklaşım gerektiren bir biyopsikososyal hastalıktır.



Yeni Okul Döneminde Öğrencilere Büyük Bir Müjde !!!

Gerontoloji Bölümü kurucusu Prof. Dr. İsmail TUFAN'ın 20 Mayıs 2024 tarihinden itibaren Muş Alparslan Üniversitesinde görev alması kesinleşmiştir. Hocamızın üniversitemize gelmesiyle Gerontolojik perspektifteki bakış açısı bizler ve Tazelenme Öğrencileri adına olumlu katkılar sağlayacaktır. Prof. Dr. İsmail TUFAN ilk dersini 16 Eylül 2024 tarihinde Gerontoloji Bölüm öğrencileriyle gerçekleştirmiştir. İlk dersinde öğrencilere bölüm hakkında bilgi vererek gelecekte Gerontoloji'nin ne kadar önemli olduğunu vurgulamıştır. Hocamız bu yıl Gerontoloji alanında neler yapacağını ve ne gibi etkinliklerin olacağından bahsederek ilk dersini bitirmiştir. Hocamızın bilgi ve deneyimlerinden faydalanacağımız bir yıl olması dileğiyle.

GÜLCAN BAYKAN



3 ALMANCA - 3 İNGİLİZCE KELİME

YAŞ AYRIMCILIĞI
ALTERDISKRIMINIERUNG

KRONOLOJİK YAŞLANMA
CHRONOLOGISCHE ALTERUNG

AKTİVİTE KURAMI
AKTIVITÄTS THEORIE

DEMANS
DEMENTIA

GEROEMNİYET
GERONSAFETY

SOSYAL İLİŞKİLERİ ZAYIFLAMIS KİŞİ
**INDIVIDUAL WITH WEAKENED SOCIAL
RELATIONSHIPS**

Gerontolojik Kitap Önerisi

Yaşlılar, onurlu bir ömür sürenlerin yaşlılığı insana bütün gençlik zevklerinden daha değerli sayılacak derecede büyük bir saygınlık kazandıracak olan bu kitap, insan gençliğinde ki onurlu yaşamın yaşlılık sürecinden sağladığı saygıyı okuyucuya sunar. Yunan felsefenin ahlak ve yaşlılık ile ilgili öğretilerini barındırır. Yaşlılığın çocukluk ve gençlik gibi insan hayatının normal bir süreci olduğu, aynı zamanda yaşlılığın insana yüklenen bir dağ değil o dağın zirvesinde ömürlü bir yaşamı temsil ettiğini ortaya koyar. Felsefenin insanın anlam arayışındaki önemini belirtir felsefe insanın kim olduğu sorularına cevap vermiştir. Yaşlılıkta felsefi düşünme tarzını benimsemek, bireyin ne olduğunu idrak edebilmesini, kendisinin farkında olarak yaşamasını sağlar. Yaşlılık dönemindeki değişimlere karşı aklını kullanarak sabırlı olunmasına vurgu yapılıyor. Bilgi ve deneyimin toplandığı yaşlılık dönemi gelecek nesillere yol gösterici bir güce sahiptir. Yaşlı bireyin hayattan kopmaması, aklını kullanmasıyla beden gücünün eksikliğini hissetmez, saygıyı hak ederek mutlu olur. Eğitim hayatında ya da siyasi alanda rol alan yaşlı birey sosyal hayattan kopmaz ve bu durumdan haz alır. Kahır ve endişe ile gelen ölüm korkusu yaşlılığı kötü bir durum olarak gösterir ama ölümün yaşı yoktur oysaki herkes ölünecek yaştaadır. Ölüm korkusu gereksizdir ölümsüz olan ruhtur. Yaşlılığı değerli kılan şeyin erdemli bir yaşam olduğunu ortaya koyuyor.

ZEYNEP MENCİK
SONGÜL KIRAN



YILIN İLK GÖNÜLLÜ EKİP TOPLANTISI

2024-2025 Eğitim ve öğretim yılında aramıza katılan öğrencilerle 16 Ekim’ de yeni döneme başlaması planlanan Tazelenme Üniversitesi hazırlıkları için düzenlenmiş olan toplantıya yoğun katılım vardı. Toplantıda ilk önce kayıt için yapılacak görevler dağıtıldı. Öğrenci görüşleri alındı ve ortak bir plan kuruldu. Çok yakın bir tarihte kurulan planların yapılacağı öngörülüyor.

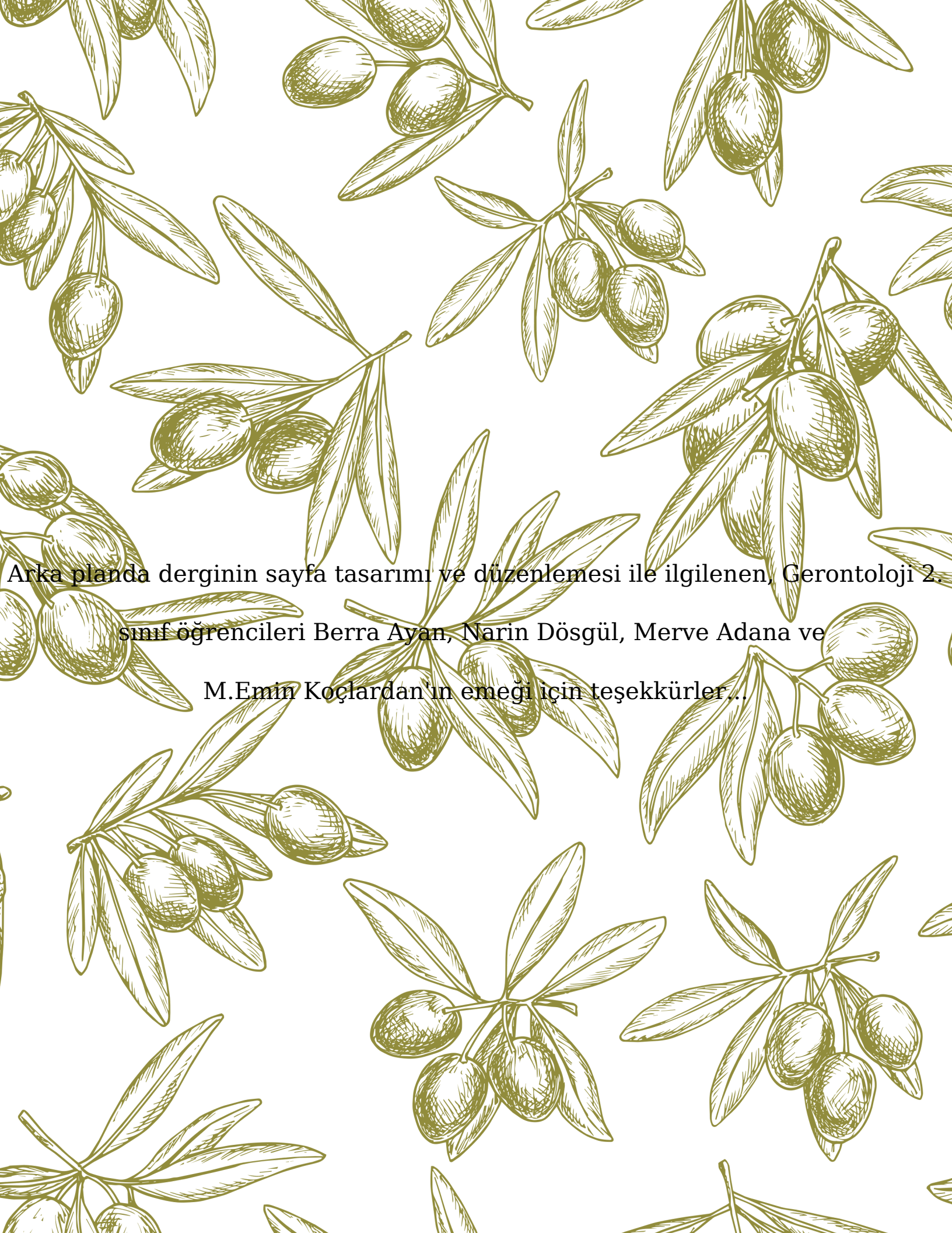
HÜSNE AĞCADAĞ



STILL ALICE

Bir kum tanesi düşünün... Ancak akıp giden kum taneleri değil bizim anılarımız yani biziz. İşte filmimizin konusu da bizimle burada bağdaşıyor. Filmimizin ana karakteri Alice; evli, 50 yaşında, 3 çocuğu olan ve kariyerinde başarılı olan bir dilbilimci. Kendisi Columbia Üniversitesinde Dilbilimi Profesörüdür. 50 yaş kutlamasından sonra gittiği bir üniversitede konuşma yaparken kelimelerini-cümlelerini unuttuğunu fark ediyor. Hayatını çok güzel sürdüren Alice beyinde bir tümör olduğunu düşünerek bir nöroloğa görünüyor, yapılan tetkiklerin sonucunda kendisine erken Alzheimer teşhisi koyuluyor ve bunun genetik olabileceğini öğreniyor bunu üzerine çocuklarına da test yaptırmalarını söylüyorlar. Daha sonrasında Alice çalıştığı işi de bırakmak zorunda kalıyor bu sırada kendisinin benliğinin kanatlarını koptuğunu düşünüyor her şey' ini kaybettiğini... Alice Alzheimer konulu bir dernek konferansına katılmak için günlerce hazırlanıyor ve konferansta yaptığı konuşmada her Alzheimer hastasının hayatını bir kısmına dokunacak şu sözü söylüyor "Ben mücadele ediyorum bir şeylerin parçası olmak için, bir zamanlar olduğum kişiyle bağımı korumak için, anı yaşa diyorum kendime, yapabileceğim tek şey bu, anı yaşamak ve kendime çok fazla yüklenmemek."





Arka planda derginin sayfa tasarımı ve düzenlemesi ile ilgilenen, Gerontoloji 2. sınıf öğrencileri Berra Ayan, Narin Dösgül, Merve Adana ve M.Emin Koçlardan'ın emeği için teşekkürler...